

Die PACKLISTE von www.schenie.de

Für eine mehrtägige Hüttentour benötigt man:

- Geld** (kalkuliere ca. 75Euro/Tag dann wird es nicht zu bald knapp, für die Schweiz Fränkli's!)
- EC-Karte (nützt nur was wenn eine Bank in der Nähe ist, wenn das Bargeld knapp wird)
- Ausweispapiere (Jugendherberge, Alpenverein, Führerschein, Reisepass)
- Versicherungskarte und Auslandskrankenschein
- Tourenbeschreibung mit Tagesetappen, evtl. Hüttentelefonnummern bei den Angehörigen hinterlegen
- Autoschlüssel mit Ersatzschlüssel für Beifahrer
- Wohnungsschlüssel (oder deponieren)
- 1 Schweizer Offiziersmesser mit **Korkenzieher** (muss)
- 1 Kamm oder Haarbürste (kann)
- Waschzeug (muss)
- bevorzuge 50Cent Packungen aus dem Drogeriemarkt,
- Zahnpasta (muss), abgesägte Zahnbürste (kann), Zahnseide (kann), Mundwasser (kann),
- 1 Labelostift oder Labiosancreme
- Duschmittel (muss), After Sun Lotion (kann)
- Bepanthen Wund und Heilsalbe, und Augensalbe (kann bei Bedarf)
- 1 Rasierapparat und ... (kann, wenn es zu kratzig ist)
- 1 Penatencreme** braucht man immer! (muss jeder selbst wissen was er sich antut)
- 1 Packung feuchte Toilettentücher einzeln verpackt für jeden Tag (muss, denn da beißt nix mehr danach)
- 1 schnelltrocknendes Handtuch aus Mikrofaser (muss, superleicht und klein)
- 1 Hilfsmitteln, z.B. Nagelclipper, Zahnstocher, Ohrenputzer (kann)
- 1 Erste Hilfe Set (Mullbinden, Desinfektionsmittel, Leukoplast, Sicherheitsnadeln, Dreieckstuch)
- 1 benötigte Medikamente (z.B. Asthmaspray, Fusspilzcreme, Rheumasalbe) (muss/kann)
- 1 Streifen Schmerztabletten (Ibu, ASS, Paracetamol) (kann)
- 1 Kugelschreiber (kann)
- 1 Blatt Papier für Notizen und Nachrichten (kann)
- 1 Nähnadel mit Faden findet überall seinen Platz (kann)
- 1 Stirnlampe oder Taschenlampe (muss)
- 1 Beleuchtungssatz wenn Tunnels durchfahren werden müssen
- 3 Dosen Mineralstofftablettten ((Calcium, Magnesium, evtl. Eisen) (kann)
- 2 Trinkflaschen** mit je 0,75l (muss)
- 1 Fahrradcomputer (Km, Km/h) (kann)
- 1 Rucksack (muss, z.B. Deuter Superbike oder besser Transalp)
- 1 Tube Sonnencreme (muss, vorher auftragen)
- 1 U-Hemd (kann, für verfrorrene oder wenn man sich damit wohlfühlt)
- 1 Radtrikot (muss, je nach Witterung kurz oder lang)
- 1 Radhose (muss, je nach Witterung kurz oder lang)
- 1 Paar Socken (kann, wer sich damit wohlfühlt)
- 1 Paar Radschuhe (muss, mit oder ohne Klickis)
- 1 Paar Handschuhe (soll, je nach Witterung kurz oder lang)
- 1 Helm** (muss)
- 1 Satz **Landkarten** für den Tourenguide (muss)
- 1 Tourenbeschreibung für jeden Teilnehmer (kann)
- 1 Armbanduhr** am besten gleich mit Höhenmesser (soll, dient auch zur Wetterbeobachtung!)
- 1 Pulsmesser (soll, empfehlenswert zum Schutz vor Überanstrengung und den Folgen)
- 1 Handy ist heutzutage kein Luxus mehr und kann der Retter für vieles werden. (Soll, muss)
- 1 Trillerpfeife** (muss, an den Rucksack binden. Geht ohne Strom und ohne Netz. Garantiert!)
- 1 Ladegerät evtl. (kann, eines reicht für mehrere wenn die Marken passen)
- 1 Fleecepulli (muss, für die Pausen zur Wärme oder abends für den Sonnenuntergang)
- 1 Windstoppershirt (kann)
- 1 wasserdichte Regenjacke** (muss, Goretex)
- 1 wasserdichte Regenhose** (muss, Goretex)
- 1 Schirmmütze und/oder (kann)
- 1 Schweißband oder Piratentuch (kann)
- 1-2 Packung Tempotaschentücher oder 2-3 waschbare Stofftaschentücher (kann)
- 1 Ersatztrikot und -hose** (kann, außer man will duften)
- 1 Ersatz U-Hemd** (kann, damit sich gleich trocken fühlt, das bringt Wärme und dadurch Wohlfühl)
- 1 T-Shirt aus Baumwolle (kann, es fühlt sich einfach besser wie Kunststofffaser an)
- 1 Paar Socken für den Abend auf der Hütte (kann)
- 1 U-Hose für die Hütte (kann)
- 1 Trainingshose für die Hütte (kann, gut und vor allem leicht sind auch Outdoorhosen mit Zippern)
- 1 Paar Badeschlappen für die Hütte abends (kann, sehr leicht und wasserdicht!)
- 1 Satz anderweitige Hygieneartikel (muss, Frau fragen)
- 1 Spiralfahrradschloss mit Schlüssel reicht meist für drei oder mehr Bikes (kann)
- 1 Fotoapparat (muss, wie käme sonst meine bebilderte Homepage zustande?)
- 1 Tube Reisewaschmittel (kann)
- einige Müsliriegel gegen den Hungerast (soll)
- Obst (soll, Apfel, Banane...)**
- einige Speichen (kann, Länge beachten)
- einige längere Kabelbinder (kann man für alles lose brauchen)
- eine Rolle Isolierband (oder das Leukoplast verwenden, entdecke die Möglichkeiten...)
- Werkzeug (soll)
- 1 Kombizange (kann, einer für die ganze Gruppe, ohne diese hätten wir ab- oder unterbrechen müssen)
- 10er Innensechskant neben allen kleineren (einer für alle, bei uns war eine Tankstelle in der Nähe)
- 1 Luftpumpe (muss)**
- 1 Ersatzschlauch (muss)**

Die PACKLISTE von www.schenie.de

- 3 Reifenheber (muss)**
- 1 Flickzeug (kann)
- 1 kleiner Schraubenzieher (kann)
- 1 Speichenschlüssel (kann)
- 1 Schaltzug (kann)
- 1 Bremszug bzw. Magura Reparatur Set (kann)
- 1 Kettenfließfett (muss)
- einige Meter dünne Reepschnur als Wäscheleine und einige Wäscheklammern (kann)
- 1 Kettenniet je 2-3 Mitradler (kann)
- 1 Kettenglied bzw. Shimano Stifte, evtl. Ersatzkette (Gewichtsfrage) (kann)
- 1 Abzieher und spezielle Werkzeuge sind Zutaten für Spezialisten. Wie wir sie dabei haben (kann)
- von so genannten Multitools außer den weltberühmten Victorinox-Messern halt ich nicht viel
- Nimm das Werkzeug mit dem Du selbst Reparaturen durchgeführt hast,
- dann kommst Du an die Schraube auch ran.
- Die ganzen Probleme haben Touren mit Begleitfahrzeugen und Funkkommunikation nicht.**
- Bei uns im Team haben manche mir schon einen ca. 5 Kg leichten Rucksack gezeigt.**
- es gibt Gesetze:**
- 1.) Viel Geld zahlen dadurch Gewicht sparen.**
- 2.) Auf Risiko ausgehen und vieles daheim lassen.**
- 3.) Auf Wohlfühlgefühle verzichten und stinken, frieren, und was weiß ich alles noch.**
- 4.) Nur die genügend Kraft mit sich führen, nicht ganz so viel Geld ausgeben wollen, überhaupt kein Risiko eingehen wollen, sich dabei aber auch wohl fühlen wollen, diejenigen werden noch ein wenig mehr mitnehmen müssen wie ich aufgeführt habe.**
- 5.) Mach Dir immer Gedanken wo Du Dich auf deiner Tour bewegst!**

Für eine Tagestour benötigt man:

- wesentlich weniger Geld. aber mindestens 5,- Euro für Treibstoff mitführen!
- ansonsten das gleiche wie bei der Mehrtagestour
- aber man kann vieles daheim, im Fahrzeug oder der Pension deponieren.
- Ich habe schon Biker getroffen die hatten nur ihr Bike dabei sonst nix. Nicht mal ein Handy. Mutig.
- hier ist ja der Rückstoß kein Problem.
- und Wirtschaften warten überall auf durstige Biker.
- das sind eben die Unterschiede.
- In den Bergen gibt's nicht so viele Läden und Werkstätten,
- ich habe jedenfalls noch keinen dort oben gesehen.
- Selbst die Schutzhütten sind oft Halbtagesmärsche entfernt
- Denke immer daran Du könntest ja jemand helfen.
- Nimm das mit das Du denkst zu brauchen.